

ESPERA LLEGINT I EL TEMPS PASSARÀ VOLANT

Com crear un racó de lectura a casa:
Un refugi per a l'ànima

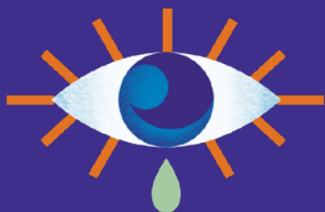


FUNAO
EDU
bromera

per al foment
de la lectura

Introducció

Qui no ha somiat amb un lloc tranquil on perdre's entre les pàgines d'un bon llibre? Un espai on el temps s'atura i la imaginació vola lliure. Crear un racó de lectura a casa és més senzill del que penses i pot convertir-se en el teu refugi personal. Descobreix com transformar un racó de ta casa en un paradís lector!





1. Troba el teu espai ideal

- **Un racó acollidor:** Busca un lloc tranquil i apartat del soroll. Pot ser un racó del saló, un xicotet espai al dormitori o fins i tot un racó sota les escales.
- **La finestra al món:** Si tens la sort de tindre una finestra, aprofita-la per a inundar el teu racó de llum natural i disfrutar de les vistes mentre llegeixes.
- **El niu:** Què tal un racó amagat darrere d'una llibreria o davall d'un llit amb cortines? La màgia de l'ocult et transportarà a altres mons!

2. Crea una atmosfera màgica

- **Colors que inspiren:** Opta per tons suaus i relaxants com el blau cel, el verd menta o el beix. Estos colors crearan una atmosfera serena i propícia per a la lectura.
- **Textures que abracen:** Combina diferents textures com coixins blanets, mantes suaus i catifes esponjoses. Sentir la suavitat dels teixits et farà sentir més còmode i predisposat.
- **Il·luminació que enamora:** Una bona il·luminació és fonamental. Utilitza làmpades de peu amb llum càlida, ciris aromàtics o garlandes de llums per a crear una atmosfera acollidora i romàntica.
- **Música que inspira:** Crea una llista de reproducció amb música relaxant o instrumental per a acompanyar les teues lectures. La música pot potenciar l'emoció i la concentració.

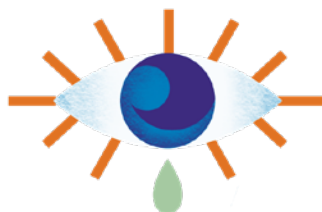


3. Mobiliari que convida a quedar-se

- **El tron del lector:** Tria una cadira còmoda i ergonòmica on pugues adoptar una postura relaxada durant hores. Una butaca inclinable, un puf o un coixí gran poden ser excel·lents opcions.
- **La tauleta de les muses:** Una xicoteta tauleta auxiliar et serà útil per a recolzar el teu llibre, una tassa de te o un ciri. Pots decorar-la amb plantes, marcs de fotos o xicotetes escultures.
- **La prestatgeria dels somnis:** Una prestatgeria ben organitzada et permetrà tindre els teus llibres preferits sempre a mà i afegirà un toc personal al teu racó.

4. Detalls que enamoren

- **Naturalesa a casa:** Les plantes aporten vida i frescor a qualsevol espai. Col·loca algunes de les teues plantes preferides per a crear un ambient més natural i relaxant.
- **Obres d'art que inspiren:** Penja quadres, pòsters o fotografies que et transmeten emocions positives i t'inspiren a seguir llegint.
- **Objectes personals:** Incorpora objectes que tinguen un significat especial per a tu, com records de viatge o objectes de col·lecció.





5. Tocs personals

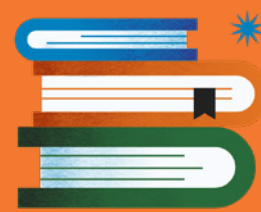
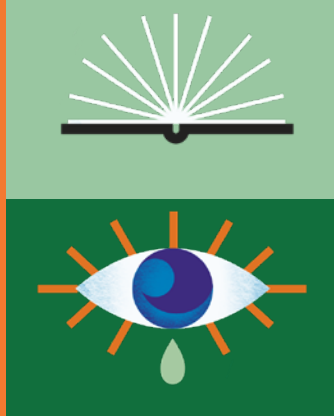
- **Un racó per a cada lector:** Personalitza el teu racó de lectura amb elements que reflectisquen la teua personalitat i els teus gustos.
- **Un racó temàtic:** Si eres fan d'un gènere literari en particular, pots decorar el teu racó amb elements relacionats amb este tema.
- **Un racó acollidor en qualsevol època de l'any:** Adapta el teu racó a cada estació de l'any. A l'hivern, afegeix una manta més grossa i una tassa de xocolate o café calent. A l'estiu, utilitza colors més vius i obri la finestra per a deixar entrar una brisa fresca.

6. Idees creatives

- **El racó de l'arbre:** Si tens un arbre a casa, crea un racó de lectura davall de les seues branques.
- **La tenda de campanya interior:** Instal·la una tenda de campanya a la teua habitació i converteix-la en el teu refugi secret per a llegir.
- **L'hamaca literària:** Si tens espai, penja una hamaca al teu jardí o terrassa i disfruta de la lectura a l'aire lliure.

Crear un racó de lectura és una inversió en el teu benestar emocional. És un espai on desconnectar del món i submergir-te en històries fascinants. Anima't a crear el teu propi oasi lector i descobreix el plaer de perdre't entre les pàgines d'un bon llibre!

ESPERA LLEGINT I EL TEMPS PASSARÀ VOLANT



Una campanya de:



amb la col·laboració de:



i el suport de:

DEPARTAMENT DE SALUT DE
LA RIBERA