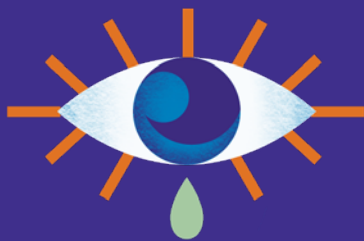


ESPERA LLEGINT

I EL TEMPS PASSARÀ VOLANT

Guia pràctica per a dinamitzar
el «Lot Espera llegint»



ÍNDEX

■	Què és «Espera llegint»?	PAG. 3
■	Què ha de fer el centre de salut?	PAG. 4
■	Consells per a fomentar la lectura al centre	PAG. 6
■	Activitats per a dinamitzar el «Lot <i>Espera llegint</i> »	PAG. 8
■	Col·laborem amb les biblioteques i llibreries	PAG. 14

Una campanya de:



amb la col·laboració de:



i el suport de:

DEPARTAMENT DE SALUT DE LA RIBERA

Guia pràctica per a motivar la lectura als centres de salut.

Es permet la reproducció si se n'esmenta la procedència.

© Fundació Bromera per al Foment de la Lectura. Av. Areners s/n (Pol. El Pla), 46600 Alzira.

www.esperallegint.org

© Il·lustracions: Pistacho Studio

© Textos: Fundació Bromera



Què és «Espera llegint»?

«Espera llegint» és una campanya d'animació lectora impulsada des de la Fundació Bromera per al Foment de la Lectura, amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Cultura, Universitats i Ocupació i el suport del Departament de Salut de La Ribera.

La campanya pretén **fomentar la lectura mentre els usuaris dels centres de salut esperen poder ser atesos en consulta**, oferint-los una manera amena i enriquidora d'ocupar el seu temps, alhora que es promou la cultura i el benestar emocional a través de la lectura. Creiem fermament que esta iniciativa pot tindre un impacte positiu tant en els pacients com en els professionals i puga contribuir que les sales d'espera siguen espais de calma i aprenentatge.

El «Lot *Espera llegint*» inclou els materials següents:

- 1 expositor amb llibres anomenat punt de lectura.
- 22 llibres de les col·leccions «Llegir en valencià, per a estimar-nos» i «Llegir en valencià, sense por».
- 50 punts de llibre per a regalar als lectors i lectores dels centres de salut.



Què ha de fer el centre de salut?



1

Col·loca l'expositor amb els llibres en un lloc visible i accessible.

La idea és que siga com un punt de lectura i que la gent pugui agafar lliurement els llibres per a llegir-los mentre esperen.

2

Llig la guia pràctica. A continuació, trobaràs idees, consells i activitats per a fomentar la lectura al teu centre de salut. Anima't a posar-les en pràctica!

3

Anima als usuaris a llegir els llibres del punt de lectura. Recorda'ls que NO poden emportar-se'ls. S'han de llegir al centre de salut i tornar el llibre abans d'anar-se'n.



4

Si els usuaris no han acabat el llibre, informa'ls que **poden continuar la lectura** a la biblioteca de la seua localitat.

5

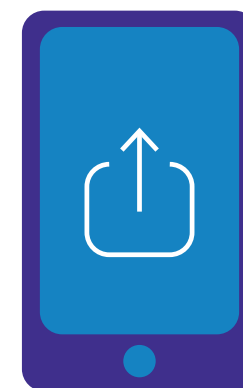
Regala els díptics i els punts de llibre entre els teus pacients i usuaris. Així sabran que poden llegir mentre esperen a ser atesos.

6

Comparteix en xarxes fotos i vídeos de la campanya amb l'etiqueta #esperallegint @fundacio_bromera. T'agrada la iniciativa? Conta'ns-ho!

7

Entra a www.esperallegint.org i participa. Pots guanyar un lot de llibres.



Consells per a motivar la lectura



És possible que sigues una d'aquelles persones que disfruta perseguint paraules per a descobrir el desenllaç d'una història d'amor, o de misteri, o d'aventures, o de màgia, o emocionar-te amb un poema... o potser no, potser la lectura no ha sigut mai una de les teues aficions. Perquè cada persona és un món i tu eres més de moure't, d'estar amunt i avall... i creus que no tens paciència per a dedicar el temps que creus que fa falta per a capturar l'essència d'una novel·la, o d'un poema, o d'un conte. O potser, simplement, **el temps diari que exigeix la gestió del centre de salut t'impedeix poder dedicar temps a una afició que requereix pau i tranquil·litat.**

Sigues com sigues, és molt probable que penses que **llegir és una activitat benèfica**. Una activitat que recomanaries practicar a una persona que estimes, perquè entreté i instrueix, perquè et permet viatjar a llocs i èpoques diferents, sense moure't de casa. Una activitat que et fa créixer com a persona i com a ciutadà, perquè ajuda a aprendre paraules, a construir el pensament, a considerar altres punts de vista, a posar-se en la pell dels altres i, en definitiva, a viure més.

Iniciar una conversa és fàcil si hi ha un llibre pel mig. És evident que sempre podem recórrer al tòpic intercanvi de parers sobre l'oratge... però **parlar d'un personatge que t'ha captivat, d'una trama original, d'una descripció fidel, d'un argument enrevessat, d'un final inesperat... sens dubte, augmenta les possibilitats d'interactuar amb els altres, ens atorga la capacitat d'arribar més lluny, de compartir punts de vista i d'establir relacions més interessants i duradores.** Tot el món guanya!

Atendre als usuaris del teu centre de salut cada matí requereix un esforç considerable i un compromís ferm. Cada dia cal superar pors i incerteses i lluitar contra noves adversitats, i tot, per a aconseguir l'objectiu de cuidar de la salut i el benestar dels nostres majors i ciutadans. Contagiar el gust per llegir, sense arribar a eixe grau de dificultat, també és una tasca ben complexa. Un esforç que, a més, obté una recompensa que, en este cas, és intangible: la lectura i **els llibres ens acompanyen, ens diverteixen, ens ensenyen paraules, ens donen idees, ens distrauen.**

Amb els materials de la campanya «Espera llegint», no sols ajudaràs a millorar l'estat emocional dels teus pacients, sinó que també els oferiràs la possibilitat de gaudir d'un entreteniment productiu i, potser, d'una nova afició que estem segurs els ajudaran a millorar el seu benestar i la seua salut mental.



Activitats per a dinamitzar el «Lot Espera llegint»



Per tal de traure profit als llibres de la campanya «Espera llegint» i que els pacients del centre s'ho passen bé llegint, pots explicar-los que tenen a la disposició **una col·lecció de les campanyes «Llegir en valencià»**. Es tracta de **llibres curts que contenen històries que els resultaran fàcils d'entendre**; i si algun dels teus pacients és major i no sap llegir en valencià, o la seua llengua habitual n'és una altra, pots dir-los que, estes col·leccions estan pensades perquè puguen arribar a tot el món i, per això, a més d'estar redactades en un llenguatge fàcil, compten amb un glossari final que aclareix els possibles dubtes. Et recomanem que **comences per llegir-te'ls tu primer per a poder recomanar les lectures als teus pacients i usuaris**.

Com a prescriptor o prescriptora de la campanya, és important que tingues algunes estratègies per a fer traure el major profit al material que contenen els expositors. **Posa el punt de llibres en algun lloc ben visible** i comenta amb els pacients com és d'important adquirir l'hàbit lector per a cuidar la salut mental, per a sentir-se millor, estar més tranquil i relaxat.

A partir dels primers dies, **quan els pacients ja sàpiguen que poden esperar llegint, pots posar en marxa alguna dinàmica que els faça tindre ganes de llegir més**. A continuació et suggerim alguns consells per a dinamitzar els llibres de la campanya «Espera llegint»:



Penja una cartolina o un paper continu en la paret amb una **graella** dibuixada, i anota en la primera columna de l'esquerra els títols de tots els llibres que hi ha a l'expositor. Penja-hi, també, un rotlló d'etiquetes autoadhesives blanques, o un retolador, perquè **cada lector o lectora pugua anotar el seu nom en la fila superior, i la pàgina per la qual van de cada llibre en la casella corresponent**. A més, pots incloure pegatines de colors perquè les apeguen quan acaben cada títol.

També pots aprofitar per a proposar un **concurs de fotografia** vinculat a les històries de cada llibre. Pots exposar les obres participants i, fins i tot, demanar que es voten les més boniques.



3



Impulsa un **club de lectura** a partir dels llibres de les col·leccions, o d'altres títols. Pots posar una caixeta amb una ranura per a introduir paperets amb propostes de obres interessants per a llegir.

Al web www.clubdelecturaenvalencia.org trobaràs informació sobre com posar en marxa un club de lectura.

Contacta amb les **llibreries i la biblioteca** del municipi i organitza activitats en col·laboració. Podeu crear un espai amb recomanacions lectores, novetats literàries o llibres sobre mètodes saludables i salut mental.



7



Pots demanar als lectors i les lectores que voten quin és el llibre que els ha agradat més, i convidar-los que en facen **ressenyes breus**, que les compartisquen, que en facen recomanacions... si t'atreveixes, fins i tot, pots crear un espai en el web o les xarxes socials del teu centre de salut on apareguen estes recomanacions.

5



Contacta amb les **farmàcies del teu poble i coordineu una campanya de vals** descompte o regals interessants per als lectors i lectores que acaben un llibre de l'expositor.

8

Planteja un **concurs de dibuixar punts de llibre**. A més, cadascú pot deixar el punt de llibre que haja fet en l'exemplar que està llegint, de manera que fins i tot se'n podria fer competició... el punt de llibre que va davant, guanya! **Al web www.llegim.org trobaràs un tutorial sobre com fer un punt de llibre.**



6



Alternativament, **pots deixar a mà o penjat en un tauler, o en la paret, un full o una cartolina** perquè cada lector o lectora s'hi apunte, i al costat, faça un llistat amb les seues lectures, i de tant en tant pots proclamar la persona guanyadora i anunciar el premi que li atorgues (i tu en decideixes quin: un descompte, un reconeixement, un regalet concret...).

9



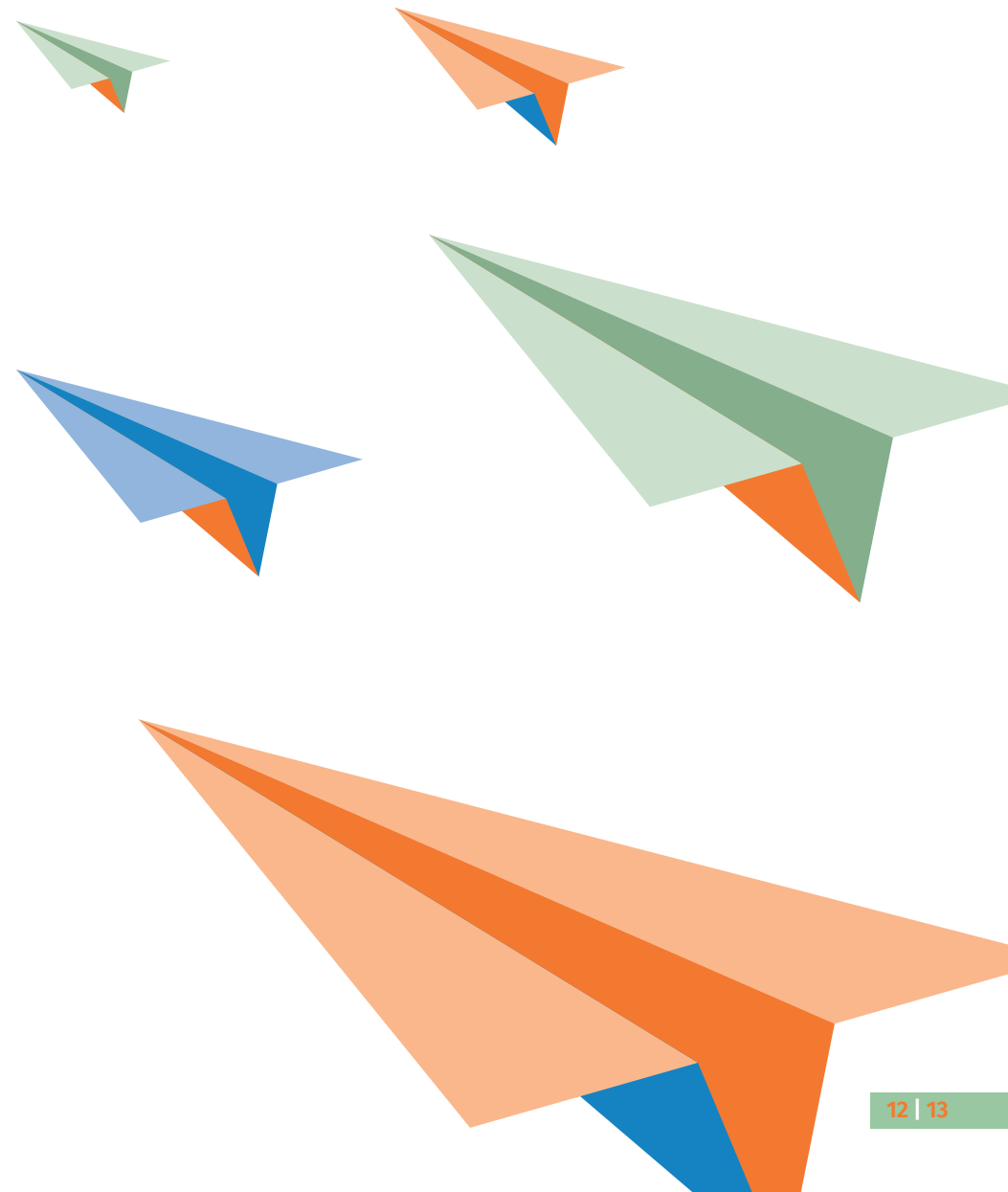
Habilita un racó lector (una prestatgeria, un aparador, una caixa folrada de paper bonic...) perquè els pacients o usuaris puguin **portar llibres per a regalar**. Algunes persones mai es volen desfer d'un llibre, mentre que d'altres consideren que han de volar per a seguir fent felices a altres persones: proporcionem espais perquè els llibres puguin continuar viatjant de mà en mà.

Els exàmens de lectura són antipàtics, en això estem d'acord. Però... què et sembla plantejar **una pregunta sobre cada un dels llibres**? Pots proposar una pregunta per setmana, o una diària (o qualsevol altra opció que se t'acudisca!), i oferir un reconeixement a qui la conteste -correctament- abans. Qui ha dit que llegir no és emocionant?

10



Estes són algunes de les activitats que podries posar en marxa, però de segur que a mesura que passen els dies, quan ja disposes dels llibres en el teu centre de salut, se t'acudiran altres idees que seran fins i tot més adequades i engrescadores.



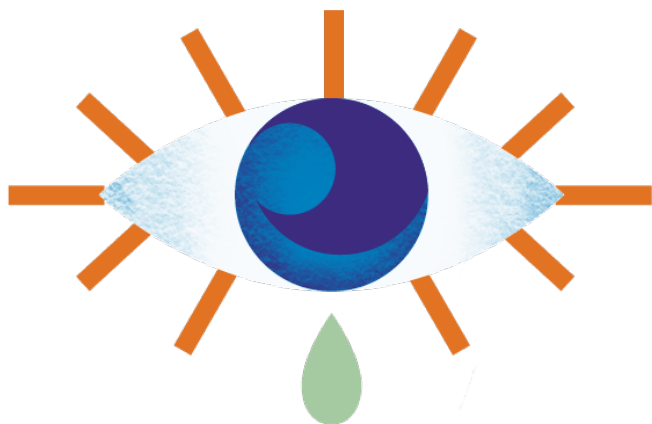
Col·laborem amb les biblioteques i llibreries



Els professionals de les biblioteques i les llibreries proporcionen un valor afegit a l'hora de recomanar lectures, ja que, igual que tu en el teu centre de salut, elles i ells coneixen bé el 'gènere' que tenen a la biblioteca o llibreria i et podran recomanar precisament quin t'aniria millor per a aconseguir que aquells que s'han enganxat a les històries escrites seguisquen cultivant-ne l'afició.

No dubtes a contactar amb la biblioteca o llibreria del teu poble i demanar-los col·laboració. Podeu crear un espai on penjar recomanacions de llibres vinculats a la salut, **organitzar presentacions de llibres al centre de salut, clubs de lectura per tractar temes sobre salut emocional, alimentació saludable, malalties cròniques, pors i altres temes que es tranquen als llibres de l'expositor. També podeu organitzar trobades amb professionals, eixides a espais culturals del poble, concursos d'escriptura**, i una infinitat d'activitats al voltant dels llibres que contribuiran a enganxar encara més la ciutadania a la lectura.

La vida és més bonica amb noves històries que contar: **per què no col·laborar tots junts perquè cada dia més gent pugui passar-s'ho bé llegint?**



ESPERA LLEGINT I EL TEMPS PASSARÀ VOLANT



Una campanya de:



amb la col·laboració de:



i el suport de:

DEPARTAMENT DE SALUT DE
LA RIBERA