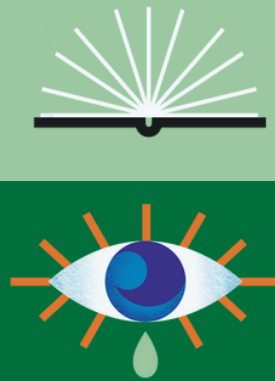


# ESPERA LLEGINT I EL TEMPS PASSARÀ VOLANT



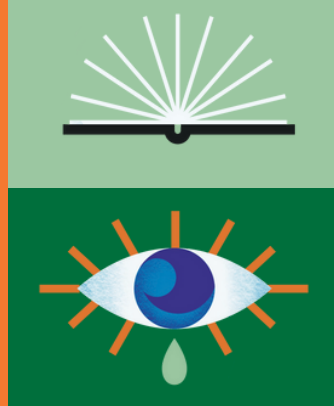
## Les biblioteques com a punt neuràlgic de la campanya «Espera llegint»

- La campanya Espera llegint s'estén a les biblioteques: punts de lectura i activitats especials per a fomentar la salut i la lectura en valencià



Després de l'èxit aconseguit a l'Hospital Universitari de la Ribera i als centres de salut de la comarca, la campanya [«Espera llegint»](#) fa un pas més en el seu objectiu de combinar cultura i benestar i portarà els seus punts de lectura també a les biblioteques de les localitats on està activa la campanya.

# ESPERA LLEGINT I EL TEMPS PASSARÀ VOLANT



## Del centre de salut a la biblioteca

Les biblioteques són els referents culturals dels municipis, els quals s'han sumat a la iniciativa amb gran entusiasme i han incorporat a les seues instal·lacions els expositors amb llibres seleccionats especialment per a contribuir a la calma i el benestar emocional.

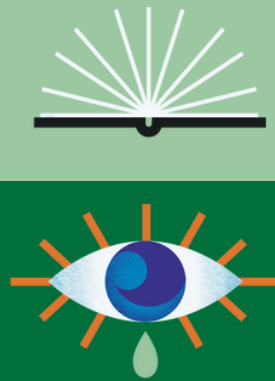
Els punts de lectura de la campanya ofereixen una selecció de llibres en valencià escrits per autors i autores del territori, amb temàtiques que conviden a la reflexió sobre la salut emocional, el creixement personal i el poder transformador de la literatura. A més, cada llibre inclou recomanacions de lectures relacionades per a continuar gaudint de la temàtica i descobrir nous autors i editorials valencians.

Però la col·laboració amb les biblioteques no es limita només a la instal·lació dels punts de lectura. En moltes d'elles s'està organitzant l'activitat **«El poder sanador de la lectura: connexió entre lectura i salut»**. Aquesta activitat estarà impartida per la **Dra. Marisa Guillén Domínguez**, experta en salut i medicina preventiva i professora del Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública de la facultat de Medicina en la Universitat de València, i per **Carmen Navarro**, mediatra en lectura. Durant l'activitat, es reflexionarà sobre com els llibres poden influir en el benestar emocional, ajudant a gestionar situacions d'estrés, desenvolupar l'empatia i afavorir el creixement personal.

L'objectiu d'**«Espera llegint»** en les biblioteques és doble: per una banda, fomentar l'hàbit lector en valencià i incorporar la lectura com una eina de creixement personal i emocional; i, per l'altra, apropar la campanya a un públic més divers que pot trobar en aquests espais culturals un lloc d'aprenentatge, reflexió i benestar.

Amb aquesta nova extensió, **«Espera llegint»** es consolida com un projecte integrador i innovador, que uneix salut, literatura i cultura, i fa de les biblioteques un punt neuràlgic per a seguir promocionant els valors de la campanya.

# ESPERA LLEGINT I EL TEMPS PASSARÀ VOLANT



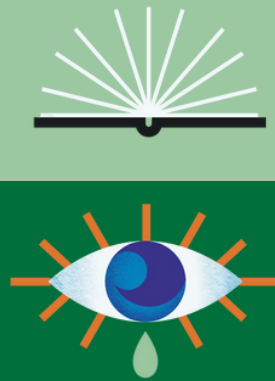
Del centre de salut a la biblioteca



Dates de les activitats a les biblioteques:

- **Benimodo:** Biblioteca de Benimodo, el 9 de desembre a les 17.30 h.
- **Guadassuar:** Biblioteca Pública Municipal Guadassuar, el 10 de desembre a les 11 h.
- **Sueca:** Biblioteca Pública Municipal de Sueca, l'11 de desembre a les 11 h.
- **Sollana:** Centre Cultural de Sollana, el 12 de desembre a les 11 h.
- **Polinyà de Xúquer i Corbera:** Biblioteca Municipal Polinyà de Xúquer, el 13 de desembre a les 11 h.

# ESPERA LLEGINT I EL TEMPS PASSARÀ VOLANT

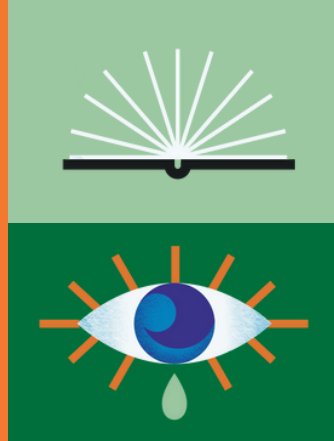


Del centre de salut a la biblioteca



Aquesta activitat no sols reforça l'aposta per la lectura en valencià, sinó que també converteix les biblioteques en espais actius on la comunitat pot trobar recursos per al benestar personal. La col·laboració i implicació de les biblioteques és clau per a continuar sumant èxits amb **«Espera llegint»**, portant la literatura i els seus beneficis a cada racó del territori.

**ESPERA  
LLEGINT  
I EL TEMPS  
PASSARÀ VOLANT**



Del centre de salut a la biblioteca

**Una campanya de:**



**amb la col·laboració de:**



**i el suport de:**

**DEPARTAMENT DE SALUT DE  
LA RIBERA**